



# Uppstartsläger 2024





**Datum:** 12 – 16 Aug

**Plats:** Vättlehallen

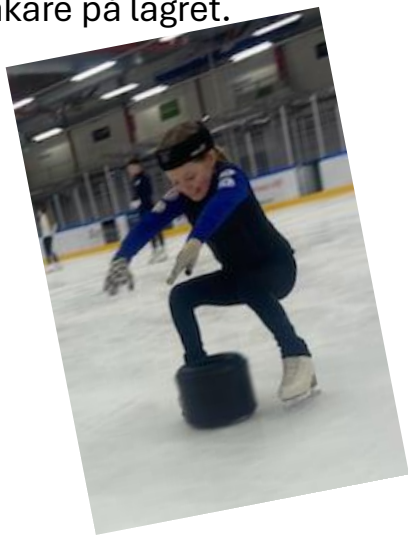
**Tid:** Istider kommer fördelas 08-18.

Vi drar igång säsongen 2024-2025 med ett uppstartsläger v33. Lägret riktar sig till **alla** åkare i klubben från den nyaste nybörjaren till de som åkt i väldigt många år. Även åkare från andra klubbar är välkomna.

För de yngre åkarna så har vi vid sidan av isen tränare som hänger med barnen hela dagen och organiserar aktiviteter, lek och pyssel utanför isen. De finns på plats 8-16.

(För att detta skall kunna erbjudas så krävs minst 8 anmälda.)

Vi hoppas i år att vi skall kunna hitta lägerföräldrar som har möjlighet att ställa upp så att vi kan erbjuda lunch till alla åkare på lägret.



**Alternativ 1:** tre ispass per dag och ett off-ice pass

Tre ispass á 50 minuter som eventuellt också kan schemaläggas som 2 längre ispass för vissa åkare samt ett fyspass per dag.

Kostnad: 2900 kr inklusive lunch.

För externa åkare är kostnaden : 3300 kr.

**Alternativ 2** , två ispass per dag och ett off-ice pass

Två ispass á 50 minuter samt ett fyspass per dag. Kostnad: 2 500 kr inklusive lunch. För externa åkare är kostnaden 2900 kr

**Alternativ 3** – ett ispass per dag

Ett ispass per dag kostnad 200kr/timme . Detta alternativ är till för de yngre åkare som ej vill vara på läger hela dagen och åkarna kommer aktiveras av våra lite yngre tränare.

**Lägerförälder:**

Har du möjlighet någon/några dagar att ställa upp ett antal timmar mitt på dagen för att iordningställa och servera enklare lunch så får ditt barn 300kr/dag i avdrag på avgiften.



## Tränare:

Tränarskaran kommer att bestå av av Girts Jeakabsons, Jelizaveta Kopaca, Sofia Ozlins, Lovisa Almvide och Maja Hedström.

Tränarna kommer att dela in åkarna i olika grupper beroende på ålder och erfarenhet. Grupperna kan justeras under veckan om tränarna ser behov av det.

## Syncro:

Vi försöker få till några timmar syncroträning för dig som är intresserad. För att detta skall kunna erbjudas så måste vi ha minst 8 st intresserade. Är du intresserad av detta så hör av dig till vår ordförande Maria Samuelsson ( [ordforande@lerumskk.se](mailto:ordforande@lerumskk.se))

## Programträning/koreografi:

För dig som behöver ett nytt-program eller slipa på befintliga program så kan detta göras under veckan. Åkare som deltar i läger 2 eller tre ispass kan utan extra kostnad göra program på annan åkares istid eller egen( koreograf betalas av åkare). För åkare som inte deltar i läger eller tränar ett ispass/dag tillkommer en iskostnad om 50 kr/timme utöver kostnad för koreograf.





## Anmälan:

Anmälan sker via elektronisk länk via Lerums Konståkningsklubbs hemsida. Anmälan ska vara oss tillhanda senast 23 Juni. Anmälan är bindande.

Åkare som ej är medlemmar i Lerums KK är välkomna med anmälan, ange då som kommentar att ni ej är medlemmar.

## Lägeravgift

Faktureras och skall vara betald inom förfallotiden och före lägerstart.

## Avbokningsregler:

Fram till och med den 23 Juni kan du avboka oavsett anledning. Från och med 24 Juni kan man inte längre avboka.

## Frågor eller funderingar:

Hör av dig till vår ordförande Maria Samuelsson (ordforande@lerumskk.se)



*Varmt välkomna till Lerums Konståkningsklubb och Vättlehallen!*

**Vår värdegrund      Glädje - Gemenskap - Passion**

**Vår verksamhet      [www.lerumskk.se](http://www.lerumskk.se)**